



Palerme, capitale régionale de la Sicile



Elle est cependant très montagneuse et même volcanique : le point culminant de l'île est l'Etna, à 3 357m, mais on trouve aussi le Stromboli et le Vulcano.

Palerme est la capitale régionale de la Sicile et sa ville la plus importante avec un million d'habitants, agglomération comprise. Le nom de Palerme vient du grec *Panormos*, qui signifie « port, mouillage » ; les habitants se

La Sicile est la plus grande île de Méditerranée avant la Sardaigne, Chypre et la Corse. C'est aussi la plus grande des cinq régions autonomes italiennes, elle représente à elle seule 8% du territoire italien.

Autrefois appelée par les Grecs *Trinacria*, en référence à sa forme triangulaire, le nom de la Sicile semble renvoyer à sa fertilité (racine sik-) et encore aujourd'hui il s'agit d'une région très agricole.

nomment les *Palermitains*. Les étés y sont très chauds et secs, avec un record de température à 47° en 2023. Le mois de février est le mois le plus frais, avec des températures entre 8 et 15°, mais le deuxième mois le plus pluvieux après décembre.

Le tourisme n'est pas encore très développé à Palerme, et la majorité des touristes sont italiens. Mais la ville est progressivement rendue plus accueillante, avec de nombreux espaces piétonniers mis en place ces dernières années. Même si on trouve encore pas mal de bâtiments délabrés ou abandonnés, les restaurations et les modernisations s'accroissent.

La ville abrite depuis 1806 une université qui compte plus de 60 000 étudiants. Elle a un partenariat avec sept universités françaises.

Histoire de la Sicile

Les premiers habitants semblent s'être installés depuis l'Italie et l'Espagne proches, avec une partie de la population en provenance du Moyen-Orient.

Au VIII^e siècle, l'île est colonisée par les Grecs, qui essaient depuis leur pays, poussés par des conditions climatiques défavorables. Tout le sud de l'Italie est alors appelé la Grande Grèce, et les villes de Syracuse, Agrigente, Sélinonte, Gela fleurissent. Palerme en revanche est un comptoir phénicien.

Sous influence des Carthaginois du Ve au III^e avant notre ère, elle passe sous le contrôle des Romains en -241. Elle devient alors le « grenier à blé » de l'empire, peuplée de *latifundia* ou grandes exploitations agricoles cultivées par des esclaves. Elle se christianise avec le reste de l'empire, mais tombe aux mains des envahisseurs barbares en 468 de notre ère. Reprise par les Byzantins en 535, elle est conquise par les Arabes de Tunisie en 827. En 1060 les Normands s'imposent progressivement et dominent jusqu'en 1194. De 1194 à 1266 elle est aux mains du saint empire romain germanique, puis ce sont les Français de la maison d'Anjou qui la dirigent jusqu'aux fameuses *vêpres siciliennes* de 1282 qui les en chassent. C'est ensuite le tour des Espagnols qui en gardent le contrôle jusqu'en 1860, date à laquelle l'île rejoint le royaume d'Italie.

Plus récemment, les années 80 et 90 ont été caractérisées par une lutte antimafia qui a causé des victimes : le général Della Chiesa ou les juges Falcone et Borsellino ont payé de leur vie leur volonté de rétablir l'état de droit en Sicile. Encore aujourd'hui, beaucoup d'entreprises payent le *pizzo*, un droit à la sécurité extorqué par la *Cosa Nostra*.

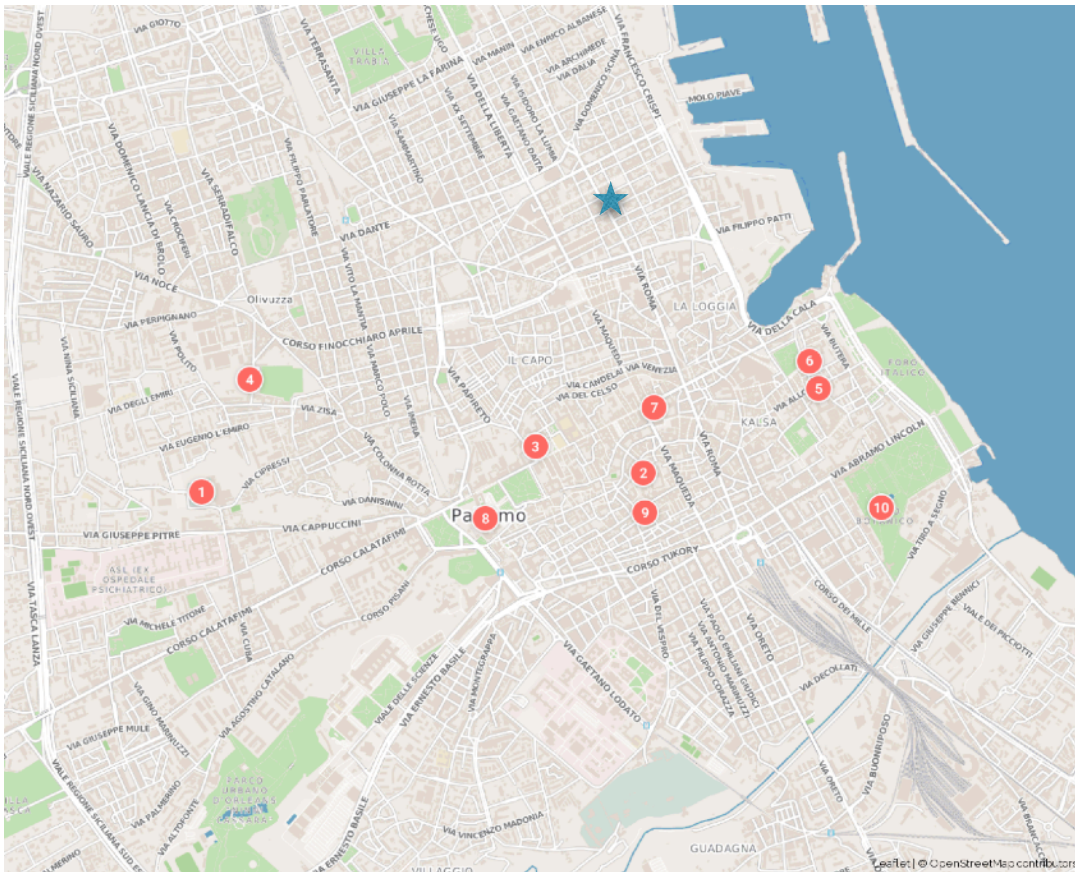
Spécialités locales

La production agricole de l'île est marquée par la présence de nombreux agrumes : citrons, oranges, mandarines, bergamotes. Attention, les variétés plantées dans Palerme ne sont pas comestibles... On trouve aussi des amandes, des pistaches, des grenades, des pêches. Ces fruits servent à l'élaboration de *granite* et de glaces qui sont excellentes, ainsi que de liqueurs comme le *limoncello*.

La spécialité culinaire la plus connue est l'*arancina*, bûchette de riz fourrée à la tomate et à la viande. Vous pourriez vous laisser tenter par les *pane* et *panelle* fameux beignets de pois chiches ou encore les *crocchè*, croquettes de pommes de terre.

Pour les plus aventureux il s'agira de tester les *stighgiola* (intestins de chevreau, oignons et fromage ou encore les *pani ca meusa* (petits pains farcis à la rate de veau)

Pour les douceurs il faut signaler le *canollo*, une pâtisserie formée d'un tube de biscuit rempli d'une crème sucrée à la ricotta et aux fruits confits. Une variante en demi-sphère est appelée « seins de Sainte Agathe » car la sainte de Catane avait connu le martyre et on lui avait arraché les seins...



Palermo
Italie

1. Calciacombes des Capucins
2. Eglise du Gesu de Palermo
3. Cathédrale de Palermo
4. Palais de la Zisa
5. La Gancia Convent
6. Chiaramonte Palace
7. Pretoria Square
8. Palais des Normands
9. Ballaro Market
10. Jardin botanique de Palermo

★ Notre hôtel :
Ibis styles Palermo
crystal

Mondello



○ Napoli, Cagliari, Ustica,
Genova, Livorno, Tunisi

Bagheria, Agrigento

Partinico Piana degli Albanesi